

Sie möchten festgefahrene Denk-, Handlungs- und Emotionsmuster positiv verändern und ihre persönlichen Möglichkeiten erweitern?



Basis-Training

Erholung und Stressbewältigung
Erfolgs- und Lebenssteuerung
Tiefen-Entspannung

Ziele und Visionen erreichen
Geniale Ideen auf Knopfdruck
Leichtigkeit und Lebensfreude

In diesem Training gelangen Sie mittels einer speziellen Mentaltechnik in kurzer Zeit zu tiefen Erkenntnissen über mentale und emotionale Blockaden.

In verschiedenen praktischen Übungen lernen Sie Schritt für Schritt rationale Kontrollmechanismen zu lockern und die Kraft der Gefühle für Ihre persönliche Entwicklung zu nutzen.

Nachhaltige Lösungen von alltäglichen und beruflichen Problemen werden auf eine bis dahin unbekannte Art und Weise möglich!

Ziele:

- Aufdecken und Verändern von hinderlichen Denk-, Handlungs- und Emotionsmustern
- Neue Impulse für die persönliche Entwicklung erhalten
- Kennenlernen der IDENTITÄTSKRAFT® Akademie

Inhalte:

- Den inneren Kompass entdecken
- Auf das Wesentliche fokussieren, Energien ausrichten
- Negative Gedanken reduzieren und in positive wandeln lernen
- Selbstvertrauen aufbauen, optimale Entscheidungen treffen
- Das Ruder wieder in die Hand nehmen
- Unterbewusstsein gezielt nutzen lernen
- Die eigene Intuition trainieren lernen
- Die eigene Lebensqualität und Lebensfreude steigern
- Die körpereigenen Regenerations- und Selbstheilungskräfte aktivieren

Voraussetzungen:

- Offenheit für neue Themen
- Bereitschaft, das eigene Potential zu entdecken

Häufig gestellte Fragen

Was kann ich in den zwei Tagen erfahren?

Sie erhalten die Gelegenheit, eine Standortbestimmung in Ihrem Leben zu machen. Sie lernen hinderliche Denk- und Emotionsmuster zu erkennen und wandeln und stärken Ihre persönliche Identität. Es geht darum, das Kostbarste, das Sie besitzen, optimal zu nutzen – Ihre Lebenszeit. Sie lernen, wie Sie mit wirksamen Methoden Ihrem Leben wieder die gewünschte Richtung zu geben.

Mit welchen Methoden arbeitet der Trainer?

Die Methoden des hier zum Einsatz kommenden Mentaltrainings vereinen die erfolgreichsten Elemente mentaler Techniken wie Autogenes Training, Meditation, Visualisierung, Neuro-Linguistisches-Programmieren (NLP) und Hypnose und sind ergänzt mit neuesten Erkenntnissen aus der Gehirnforschung, Psychologie und Quantenphysik.

Sind die Seminarinhalte im Alltag auch nützlich und umsetzbar?

Diese Frage kann natürlich nur subjektiv beantwortet werden. Was uns Teilnehmer jedoch immer wieder zurückmelden, ist die Tatsache, dass sie die Kombination aus praktisch gut umsetzbaren Methoden, nachvollziehbaren Erklärungen und spirituellen Inhalten fasziniert und weiter gebracht hat.

Wer besucht dieses Seminar?

Dieses Seminar ist für Personen geeignet, die am Thema „Veränderung“ generell interessiert sind - sei es um gewisse Dinge im Leben abzuschließen, mit einer aktuellen Situation besser umzugehen oder neue Ziele und Visionen anzugehen. Unsere Gruppen sind meist gut durchmischt, Frauen und Männer jeden Alters.

Zertifikat

Sie erhalten ein Zertifikat der IDENTITÄTSKRAFT® Akademie über die Teilnahme am Workshop.

Kursdaten (Samstag bis Sonntag)

05.-06. August 2017

in 69434 Hirschhorn, Altes Amtsgericht, Untere Gasse 1 (1. OG)

Seminarzeiten:

Samstag: 09:00 bis 17:00 Uhr

Sonntag: 09:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen:



Ihre Trainerin

Anja Köhler

Dipl. Mentalcoach (CH)
Zertif. Mentaltrainerin
www.anja-koehler.eu

IDENTITÄTSKRAFT®
AKADEMIE
www.identitaetskraft.de

Preis:

170,-€

Kontakt:

Anja Köhler
Hauptstr. 30

69434 Hirschhorn

E-Mail: info@anja-koehler.eu
Telefon: +49 (0) 6272 929 950